|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МИНИСТЕРСТВО**  **ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  Красной Армии ул., д. 3, г. Красноярск, 660017  Факс: (391)211-01-36  Телефон: (391)211-51-51, 211-48-97  Е-mail: office@kraszdrav.ru  http: //www.kraszdrav.ru  [МЕСТО ДЛЯ ШТАМПА]  На № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **ХРА**  О направлении детей на медицинскую реабилитацию после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) | Главным врачам краевых государственных учреждений здравоохранения  (по списку) |

Уважаемые руководители!

Дети, страдающие заболеваниями бронхолегочной, сердечно-сосудистой, центральной и периферической нервной систем, с тяжелыми, среднетяжелыми, умеренными и легкими нарушениями функций органов   
и систем, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (далее – COVID-19), нуждаются в проведении медицинской реабилитации.

В Красноярском крае медицинская реабилитация детей, перенесших COVID – 19, проводится:

в круглосуточных отделениях медицинской реабилитации КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства», КГБУЗ «Красноярский краевой центр охраны материнства и детства № 2», КГБУЗ «Канская межрайонная детская больница», КГБУЗ «Норильская межрайонная детская больница»;

в отделении медицинской реабилитации дневного стационара   
в КГБУЗ «Норильская межрайонная детская больница».

в амбулаторных условиях в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства».

Направление детей на медицинскую реабилитацию по форме 057/у-04 осуществляет участковый врач-педиатр, наблюдающий ребенка, при наличии показаний и отсутствии противопоказаний.

С целью обеспечения детей, перенесших COVID-19, медицинской помощью по профилю «медицинская реабилитация», руководителям медицинских организаций необходимо:

определить лицо, ответственное за организацию работы   
по реабилитации детей, перенесших COVID-19;

организовать проведение анализа состояния здоровья детей, перенесших COVID-19;

выявить детей, нуждающихся в медицинской реабилитации;

обеспечить направление на медицинскую реабилитацию детей, перенесших СOVID-19, в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация» с учетом степени нарушений функций органов и систем, а также с учетом отдаленности проживания ребенка независимо от степени нарушений;

разместить/актуализировать на сайте, информационных стендах учреждения информацию для населения о порядке получения медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в срок до 25.04.2022;

Руководителям медицинских организаций, имеющих лицензии   
на оказание работ (услуг) по медицинской реабилитации, организовать оказание медицинской помощи детям в соответствии с алгоритмами оказания медицинской помощи согласно приложению № 1.

Приложение на 38л.

Заместитель министра

здравоохранения

Красноярского края М.Ю. Бичурина

[МЕСТО ДЛЯ ПОДПИСИ]

Слепнева Галина Зиновьевна

Уфимцева Лариса Михайловна, 222-04-50

Приложение № 1

к письму министерства

здравоохранения

Красноярского края

от\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19),   
с заболеваниями бронхолегочной системы, на III этапе (амбулаторная медицинская реабилитация) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 1года до 18 лет  
**Этап оказания помощи**: II (амбулаторная медицинская реабилитация)  
**Условия оказания медицинской помощи на III этапе**: третий этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями бронхолегочной системы после окончания острого периода заболевания, при II уровне курации в амбулаторных условиях в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, восстановление иммунологической реактивности, оказание общеукрепляющего воздействия на все органы и системы организма, восстановление и приспособительная перестройка нейрогуморальной регуляции дыхания, улучшение функции внешнего дыхания, укрепление дыхательной мускулатуры, восстановление правильной механики дыхания, улучшение бронхиальной проводимости, увеличение экскурсии диафрагмы, увеличения подвижности грудной клетки.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

J 98.8 Другие уточненные респираторные нарушения.

J 84.8 Другие уточненные интерстициальные легочные болезни.

J 70.8 Респираторные состояния вызванные другими уточненными внешними агентами.

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов.

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких;

хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

эпилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

заключение врач-педиатра/пульмонолога о перенесенной патологии бронхо-легочной системы вследствие перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

рентгенологическое обследование/КТ легких (в течение 1 месяца, при затяжном течении бронхолегочного заболевания;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее – МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Медицинский психолог | 0,3 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра.**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК** - медицинского психолога, врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача рефлексотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

массаж лечебный избирательный (шейно-воротниковой зоны/грудной клетки/дренажный)– 8-10 процедур;

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 8-10 очных занятий;

ЛФК групповая с применением дыхательных упражнений – 8-10 процедур, очные занятия;

физиотерапевтическое воздействие по показаниям (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, УЗТ, амплипульстерапия, УВЧ – терапия, фотохромотерапия) –5-10 процедур;

водолечение (гидромассаж) по показаниям;

психологическая реабилитация (медицинский психолог);

рефлексотерапия по показаниям.

**Пульсоксиметрия при поступлении и при выписке;**

**Тест 6 – минутной ходьбы** при поступлении и при выписке/ проба Штанге/ проба Генчи.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19),   
с заболеваниями бронхолегочной системы, на II этапе (медицинская реабилитация в дневном стационаре) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 0 до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** II (медицинская реабилитация в дневном стационаре)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе**: второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями бронхолегочной системы после окончания острого периода заболевания, при III, II уровне курации в условиях дневного стационара в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации**: адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, восстановление иммунологической реактивности, оказание общеукрепляющего воздействия на все органы и системы организма, восстановление и приспособительная перестройка нейрогуморальной регуляции дыхания, улучшение функции внешнего дыхания, укрепление дыхательной мускулатуры, восстановление правильной механики дыхания, улучшение бронхиальной проводимости, увеличение экскурсии диафрагмы, увеличения подвижности грудной клетки.

**Показания:** U09.9 состояния после Сovid -19

J 98.8 Другие уточненные респираторные нарушения.

J 84.8 Другие уточненные интерстициальные легочные болезни.

J 70.8 Респираторные состояния вызванные другими уточненными внешними агентами.

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов.

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких;

хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

эпилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

заключение врач-педиатра/пульмонолога о перенесенной патологии бронхо-легочной системы вследствие перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

рентгенологическое обследование/КТ легких (в течение 1 месяца, при затяжном течении бронхолегочного заболевания;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее – МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Врач-психотерапевт /медицинский психолог | 0,5 |
| Врач-рефлексотерапевт | 0,2 |
| Логопед | 0,2 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра.**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК -** медицинского психолога/психотерапевта, врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача рефлексотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

массаж лечебный избирательный (шейно-воротниковой зоны/грудной клетки/дренажный)– 8-10 процедур;

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 8-10 очных занятий;

ЛФК групповая с применением дыхательных упражнений – 8-10 процедур, очные занятия;

физиотерапевтическое воздействие по показаниям (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, УЗТ, амплипульстерапия, УВЧ – терапия, фотохромотерапия) –5-10 процедур;

водолечение (гидромассаж) по показаниям

психологическая реабилитация (медицинский психолог);

рефлексотерапия.

**Пульсоксиметрия при поступлении и при выписке;**

**Тест 6 – минутной ходьбы** при поступлении и при выписке/ проба Штанге/ проба Генчи.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями бронхолегочной системы, на II этапе (медицинская реабилитация в круглосуточном стационаре) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней

**Возрастная группа**: от 1 года до 18 лет

**Этап оказания помощи**: II (медицинская реабилитация в круглосуточном стационаре)

**Условия оказания медицинской помощи на II этапе**: второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями бронхолегочной системы после окончания острого периода заболевания, при III, IV уровне курации в условиях круглосуточного стационара в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации**: адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, восстановление иммунологической реактивности, оказание общеукрепляющего воздействия на все органы и системы организма, восстановление и приспособительная перестройка нейрогуморальной регуляции дыхания, улучшение функции внешнего дыхания, укрепление дыхательной мускулатуры, восстановление правильной механики дыхания, улучшение бронхиальной проводимости, увеличение экскурсии диафрагмы, увеличения подвижности грудной клетки.

**Показания**:

U 09.9 состояния после Сovid -19

J 98.8 Другие уточненные респираторные нарушения.

J 84.8 Другие уточненные интерстициальные легочные болезни.

J 70.8 Респираторные состояния вызванные другими уточненными внешними агентами.

**Противопоказания:**

**Абсолютные противопоказания:**

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов.

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких;

хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

эпилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

заключение врач-педиатра/пульмонолога о перенесенной патологии бронхо-легочной системы вследствие перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

рентгенологическое обследование/КТ легких (в течение 1 месяца, при затяжном течении бронхолегочного заболевания;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее – МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Врач-психотерапевт/медицинский психолог | 0,5 |
| Врач-рефлексотерапевт | 0,2 |
| Логопед | 0,2 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра.**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК -** врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача рефлексотерапевта, медицинского психолога/психотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

массаж лечебный избирательный (шейно-воротниковой зоны/грудной клетки/дренажный) – 8-10 процедур

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 8-10 очных занятий

ЛФК групповая с применением дыхательных упражнений – 8-10 процедур, очные занятия

физиотерапевтическое воздействие по показаниям (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, УЗТ, амплипульстерапия, УВЧ – терапия, фотохромотерапия) –5-10 процедур

водолечение (гидромассаж) по показаниям.

психологическая реабилитация (медицинский психолог

рефлексотерапия.

**Пульсоксиметрия** при поступлении и при выписке;

**Тест 6 – минутной ходьбы** при поступлении и при выписке/ проба Штанге/ проба Генчи.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, на III этапе (амбулаторная медицинская реабилитация) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 0 до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** III (амбулаторная медицинская реабилитация)  
**Условия оказания медицинской помощи на III этапе:** третий этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями сердечно-сосудистой системы после окончания острого периода заболевания, при Ш, II, уровнях курации в амбулаторных условиях в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, улучшение сократительной способности миокарда, восстановление иммунологической реактивности, нормализация сердечного ритма и артериального давления.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

I98.1 Поражения сердечно-сосудистой системы при других инфекционных и паразитарных болезнях классифицированных в других рубриках.

I42.8 Другие кардиомиопатии

I49.8 Другие нарушения сердечного ритма.

I51.8 Другие неточно обозначенные болезни сердца.

I10 Артериальная гипертензия

**Противопоказания:**

**Абсолютные медицинские противопоказания:**

отсутствие реабилитационного потенциала по заключение врачебной комиссии медицинской организации, проводящей медицинскую реабилитацию;

отсутствие мотивированности пациента для проведения реабилитационного лечения (с оформлением письменного отказа);

хронические прогрессирующие заболевания в терминальной стадии, онкологические заболевания IV стадии;

наличие показаний к оперативному вмешательству или применение других специальных методов лечения по профилю основного заболевания;

наличие инфекционных заболеваний в острой форме;

наличие клинико-лабораторных данных, подтверждающих активный воспалительный процесс, осложнивший течение основного заболевания (системная воспалительная реакция, сепсис, пневмония, мочеполовые инфекции, пролежни IV ст.).

**Другие медицинские противопоказания:**

нарушения ритма сердца: пароксизмальные, прогностически неблагоприятные тахиаритмии, частая, политопная или групповая желудочковая экстрасистолия;

нарушения проводимости сердца: АВ – блокада II-III степени, полная блокада ножек пучка Гиса (кроме пациентов с имплантированными ЭКС);

выраженная застойная ХСН – III- IV ФК (по NYHA);

неконтролируемая артериальная гипертензия с постоянным АД более 180/100 мм рт.ст;

ОНМК давностью менее 6 месяцев, выраженный остаточный неврологический дефект (парез, плегия и др.);

синкопальные состояния, приступы эпилепсии;

наличие в анамнезе тромбоэмболических осложнений, повышенный риск тромбоэмболии;

тяжелые сопутствующие заболевания: выраженная хроническая легочная, печеночная, почечная недостаточность, психические заболевания;

заболевания опорно-двигательного аппарата, мешающие проведению физических тренировок.

**Документы:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

холтеровское мониторирование (в течение 14 дней при наличии нарушений ритма);

заключение кардиолога об имеющемся кардиологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее –МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр/врач-кардиолог | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,5 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Медицинский психолог | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра/врача-кардиолога**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК -** медицинского психолога, врача ЛФК, врача-физиотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 10 очных занятий;

ЛФК групповая – 10 процедур, очные занятия;

дозированная ходьба (в домашних условиях в выходные дни) 2-4 занятия;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, КВЧ – терапия) – 8-10 процедур.

**ЭКГ при поступлении и при выписке;**

**Тест 6 – минутной ходьбы при поступлении и при выписке.**

**Дополнение.**

В проект амбулаторной реабилитации детей, перенесших Ковид-19 с сердечно-сосудистой патологией, включены наиболее распространенные формы кардиологической патологии, требующие реабилитации детей в амбулаторных условиях.

Программа реабилитации составлена из расчета на ежедневные занятия - не менее 10 процедур, направленных на основную цель кардиореабилитации - выработка навыка и привычки пациента к адекватной физической нагрузке, повышение выносливости и адаптация к физической нагрузке.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19),   
с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, на II этапе (медицинская реабилитация в дневном стационаре) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 0 до 18 лет  
**Этап оказания помощи**: II (медицинская реабилитация в дневном стационаре)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе**: второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями сердечно-сосудистой системы после окончания острого периода заболевания, при Ш, IV уровнях курации в условиях круглосуточного стационара в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, улучшение сократительной способности миокарда, восстановление иммунологической реактивности, нормализация сердечного ритма и артериального давления.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

I98.1 Поражения сердечно-сосудистой системы при других инфекционных и паразитарных болезнях классифицированных в других рубриках.

I42.8 Другие кардиомиопатии

I49.8 Другие нарушения сердечного ритма.

I51.8 Другие неточно обозначенные болезни сердца.

I10 Артериальная гипертензия

**Противопоказания:**

**Абсолютные медицинские противопоказания:**

отсутствие реабилитационного потенциала по заключение врачебной комиссии медицинской организации, проводящей медицинскую реабилитацию;

отсутствие мотивированности пациента для проведения реабилитационного лечения (с оформлением письменного отказа);

хронические прогрессирующие заболевания в терминальной стадии, онкологические заболевания IV стадии;

наличие показаний к оперативному вмешательству или применение других специальных методов лечения по профилю основного заболевания;

наличие инфекционных заболеваний в острой форме;

наличие клинико-лабораторных данных, подтверждающих активный воспалительный процесс, осложнивший течение основного заболевания (системная воспалительная реакция, сепсис, пневмония, мочеполовые инфекции, пролежни IV ст.).

Другие медицинские противопоказания:

нарушения ритма сердца: пароксизмальные, прогностически неблагоприятные тахиаритмии, частая, политопная или групповая желудочковая экстрасистолия;

нарушения проводимости сердца: АВ – блокада II-III степени, полная блокада ножек пучка Гиса (кроме пациентов с имплантированными ЭКС);

выраженная застойная ХСН – III- IV ФК (по NYHA);

неконтролируемая артериальная гипертензия с постоянным АД более 180/100 мм рт.ст;

ОНМК давностью менее 6 месяцев, выраженный остаточный неврологический дефект (парез, плегия и др.);

синкопальные состояния, приступы эпилепсии;

наличие в анамнезе тромбоэмболических осложнений, повышенный риск тромбоэмболии;

тяжелые сопутствующие заболевания: выраженная хроническая легочная, печеночная, почечная недостаточность, психические заболевания;

заболевания опорно-двигательного аппарата, мешающие проведению физических тренировок.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

холтеровское мониторирование (в течение 14 дней при наличии нарушений ритма);

заключение кардиолога об имеющемся кардиологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее –МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр/врач-кардиолог | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,5 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Врач-психотерапевт/ медицинский психолог | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-педиатра/врача-кардиолога**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК** - медицинского психолога/психотерапевта, врача ЛФК, врача-физиотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

массаж лечебный избирательный (шейно-воротниковой зоны/грудной клетки/спины – 8-10 процедур;

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 8-10 очных занятий;

ЛФК групповая – 8-10 процедур, очные занятия;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, КВЧ – терапия) – 8-10 процедур;

водолечение (гидрокинезотерапия в бассейне или циркулярный душ или лечебные ванны) – 5-8 процедур;

психологическая коррекция/психотерапия 5-8 процедур.

**ЭКГ при поступлении и при выписке;**

**Тест 6 – минутной ходьбы при поступлении и при выписке.**

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19),  
 с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, на II этапе (медицинская реабилитация в круглосуточном стационаре) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 0 до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** II (медицинская реабилитация в круглосуточном стационаре)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе:** второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями сердечно-сосудистой системы после окончания острого периода заболевания, при Ш, IV уровнях курации в условиях круглосуточного стационара в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** адаптация и повышение выносливости к физической нагрузке, улучшение сократительной способности миокарда, восстановление иммунологической реактивности, нормализация сердечного ритма и артериального давления.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

I98.1 Поражения сердечно-сосудистой системы при других инфекционных и паразитарных болезнях классифицированных в других рубриках.

I42.8 Другие кардиомиопатии

I49.8 Другие нарушения сердечного ритма.

I51.8 Другие неточно обозначенные болезни сердца.

I10 Артериальная гипертензия

**Противопоказания:**

**Абсолютные медицинские противопоказания:**

отсутствие реабилитационного потенциала по заключение врачебной комиссии медицинской организации, проводящей медицинскую реабилитацию;

отсутствие мотивированности пациента для проведения реабилитационного лечения (с оформлением письменного отказа);

хронические прогрессирующие заболевания в терминальной стадии, онкологические заболевания IV стадии;

наличие показаний к оперативному вмешательству или применение других специальных методов лечения по профилю основного заболевания;

наличие инфекционных заболеваний в острой форме;

наличие клинико-лабораторных данных, подтверждающих активный воспалительный процесс, осложнивший течение основного заболевания (системная воспалительная реакция, сепсис, пневмония, мочеполовые инфекции, пролежни IV ст.).

Другие медицинские противопоказания:

нарушения ритма сердца: пароксизмальные, прогностически неблагоприятные тахиаритмии, частая, политопная или групповая желудочковая экстрасистолия;

нарушения проводимости сердца: АВ – блокада II-III степени, полная блокада ножек пучка Гиса (кроме пациентов с имплантированными ЭКС);

выраженная застойная ХСН – III- IV ФК (по NYHA);

неконтролируемая артериальная гипертензия с постоянным АД более 180/100 мм рт.ст;

ОНМК давностью менее 6 месяцев, выраженный остаточный неврологический дефект (парез, плегия и др.);

синкопальные состояния, приступы эпилепсии;

наличие в анамнезе тромбоэмболических осложнений, повышенный риск тромбоэмболии;

тяжелые сопутствующие заболевания: выраженная хроническая легочная, печеночная, почечная недостаточность, психические заболевания;

заболевания опорно-двигательного аппарата, мешающие проведению физических тренировок.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка-инвалида);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

ЭКГ (в течение 1 мес.);

ЭхоКГ (в течение 1 мес, при наличии сопутствующей кардиальной патологии);

холтеровское мониторирование (в течение 14 дней при наличии нарушений ритма);

заключение кардиолога об имеющемся кардиологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее –МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-педиатр/врач-кардиолог | 1 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,5 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,5 |
| Врач-психотерапевт/ медицинский психолог | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врачаФРМ)/врача-педиатра/врача-кардиолога.**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК** - медицинского психолога/психотерапевта, врача ЛФК, врача-физиотерапевта)

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

массаж лечебный избирательный (шейно-воротниковой зоны/грудной клетки/спины – 8-10 процедур;

занятия на велотренажере/беговой дорожке – 8-10 очных занятий;

ЛФК групповая – 8-10 процедур, очные занятия;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия, КВЧ – терапия) – 8-10 процедур;

водолечение (гидрокинезотерапия в бассейне или циркулярный душ или лечебные ванны) – 5-8 процедур;

психологическая коррекция/психотерапия 5-8 процедур.

**ЭКГ при поступлении и при выписке;**

**Тест 6 – минутной ходьбы при поступлении и при выписке.**

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, на III этапе (амбулаторная медицинская реабилитация) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 1 года до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** II (амбулаторная медицинская реабилитация)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе:** третий этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями центральной и периферической нервной системы после окончания острого периода заболевания, при II уровне курации в амбулаторных условиях в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

**Цель реабилитации:** преодоление спастичности и снижение мышечного тонуса, формирование или восстановление моторных навыков, расширение функциональных возможностей пациента, облегчение самообслуживания, нивелирование двигательного дефицита, профилактика формирования вторичных ортопедических нарушений, предотвращение или замедление прогрессирования заболевания и его осложнений, коррекция астено-невротических, вегетативных проявлений.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

G 44.8 Другой уточненный синдром головной боли

G47.0 Нарушения засыпания и поддержания сна( бессонница)

G47.1Нарушения в виде повышенной сонливости ( гиперсомния)

G47.2 Нарушения цикличности сна и бодрствования

G 47.1 Нарушения в виде повышенной сонливости (гиперсомния)

G 47.8 Другие нарушения сна

G 52.0 Поражение обонятельного нерва

G 52.7 Множественные поражения черепных нервов

G 52.8 Поражения других уточненных черепных нервов

G 54.8 Другие поражения нервных корешков и сплетений

G 56.8 Другие мононевропатии верхней конечности

G 57.8 Другие мононевропатии нижней конечности

G 58.8 Другие уточненные виды мононевропатии

G 61.8 Другие воспалительные полиневропатии

G 62.8 Другие уточненные полиневропатии

G 81.0 Вялая гемиплегия

G 81.1Спастическая гемиплегия

G 82.0 Вялая параплегия

G 82.1 Спастическая параплегия

G 82.3 Вялая тетраплегия

G 82.4 Спастическая тетраплегия

G 83.0 Диплегия верхних конечностей

G 83.1 Моноплегия нижней конечности

G 83.2 Моноплегия верхней конечности

G 90.8 Другие расстройства вегетативной нервной системы

G 93.3 Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни

G 93.8 Другие уточненные поражения головного мозга

G 96.8 Другие уточненные поражения центральной нервной системы

**Противопоказания:**

Абсолютные противопоказания:

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов;

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких; хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

**э**пилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка и сопровождающего);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

заключение невролога об имеющемся неврологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

ЭЭГ, МРТ, КТ снимки и заключения (при наличии);

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Документы:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка и сопровождающего);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

заключение невролога об имеющемся неврологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

ЭЭГ, МРТ, КТ снимки и заключения (при наличии);

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее- МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-невролог/врач -педиатр | 1 |
| Врач -педиатр | 0,8 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,8 |
| Врач- рефлексотерапевт | 0,5 |
| Медицинский психолог | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-невролога**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК -** медицинского психолога, врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача- рефлексотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

ЛФК индивидуальная/групповая – 8-10 процедур, очные занятия;

массаж сегментарный - 8-10 процедур;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия) – 8-10 процедур;

рефлексотерапия;

психологическая коррекция групповая 5 групповых занятий.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, на II этапе (медицинская реабилитация в дневном стационаре) в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа**: от 1 года до 18 лет  
**Этап оказания помощи**: II (медицинская реабилитация в дневном стационаре)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе**: второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями центральной и периферической нервной системы после окончания острого периода заболевания, при III, II уровне курации в условиях дневного стационара в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** преодоление спастичности и снижение мышечного тонуса, формирование или восстановление моторных навыков, расширение функциональных возможностей пациента, облегчение самообслуживания, нивелирование двигательного дефицита, профилактика формирования вторичных ортопедических нарушений, предотвращение или замедление прогрессирования заболевания и его осложнений, коррекция астено-невротических, вегетативных проявлений.

**Показания**:

U09.9 состояния после Сovid -19

G 44.8 Другой уточненный синдром головной боли

G47.0 Нарушения засыпания и поддержания сна( бессонница)

G47.1Нарушения в виде повышенной сонливости ( гиперсомния)

G47.2 Нарушения цикличности сна и бодрствования

G 47.1 Нарушения в виде повышенной сонливости (гиперсомния)

G 47.8 Другие нарушения сна

G 52.0 Поражение обонятельного нерва

G 52.7 Множественные поражения черепных нервов

G 52.8 Поражения других уточненных черепных нервов

G 54.8 Другие поражения нервных корешков и сплетений

G 56.8 Другие мононевропатии верхней конечности

G 57.8 Другие мононевропатии нижней конечности

G 58.8 Другие уточненные виды мононевропатии

G 61.8 Другие воспалительные полиневропатии

G 62.8 Други е уточненные полиневропатии

G 81.0 Вялая гемиплегия

G 81.1Спастическая гемиплегия

G 82.0 Вялая параплегия

G 82.1 Спастическая параплегия

G 82.3 Вялая тетраплегия

G 82.4 Спастическая тетраплегия

G 83.0 Диплегия верхних конечностей

G 83.1 Моноплегия нижней конечности

G 83.2 Моноплегия верхней конечности

G 90.8 Другие расстройства вегетативной нервной системы

G 93.3 Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни

G 93.8 Другие уточненные поражения головного мозга

G 96.8 Другие уточненные поражения центральной нервной системы

**Противопоказания:**

Абсолютные противопоказания:

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов;

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких; хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

**э**пилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка и сопровождающего);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

заключение невролога об имеющемся неврологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

ЭЭГ, МРТ, КТ снимки и заключения (при наличии);

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее- МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-невролог/врач -педиатр | 1 |
| Врач -педиатр | 0,8 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,8 |
| Врач- рефлексотерапевт | 0,5 |
| Медицинский психолог | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-невролога**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК** - медицинского психолога/психотерапевта, врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача- рефлексотерапевта.

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

ЛФК индивидуальная/групповая – 10 процедур, очные занятия;

массаж - 10 процедур;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия) – 8-10 процедур;

методы биологической обратной связи – 8-10 процедур;

рефлексотерапия;

психотерапия,

психологическая коррекция.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)

**АЛГОРИТМ**

**оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19),   
с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, на II этапе (медицинская реабилитация в круглосуточном стационаре)   
в рамках программы государственных гарантий по оказанию населению Красноярского края бесплатной медицинской помощи.**

**Длительность услуги** (количество дней): 14 дней  
**Возрастная группа:** от 1 года до 18 лет  
**Этап оказания помощи:** II (стационарная медицинская реабилитация)  
**Условия оказания медицинской помощи на II этапе:** второй этап медицинской реабилитации осуществляется детям, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (СОVID-19), с заболеваниями центральной   
и периферической нервной системы после окончания острого периода заболевания, при III, IV уровне курации в условиях круглосуточного стационара в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь.

**Цель реабилитации:** преодоление спастичности и снижение мышечного тонуса,формирование или восстановление моторных навыков, расширение функциональных возможностей пациента, облегчение самообслуживания, нивелирование двигательного дефицита, профилактика формирования вторичных ортопедических нарушений, предотвращение или замедление прогрессирования заболевания и его осложнений, коррекция астено-невротических, вегетативных проявлений.

**Показания:**

U09.9 состояния после Сovid -19

G 44.8 Другой уточненный синдром головной боли

G47.0 Нарушения засыпания и поддержания сна( бессонница)

G47.1Нарушения в виде повышенной сонливости ( гиперсомния)

G47.2 Нарушения цикличности сна и бодрствования

G 47.1 Нарушения в виде повышенной сонливости (гиперсомния)

G 47.8 Другие нарушения сна

G 52.0 Поражение обонятельного нерва

G 52.7 Множественные поражения черепных нервов

G 52.8 Поражения других уточненных черепных нервов

G 54.8 Другие поражения нервных корешков и сплетений

G 56.8 Другие мононевропатии верхней конечности

G 57.8 Другие мононевропатии нижней конечности

G 58.8 Другие уточненные виды мононевропатии

G 61.8 Другие воспалительные полиневропатии

G 62.8 Други е уточненные полиневропатии

G 81.0 Вялая гемиплегия

G 81.1Спастическая гемиплегия

G 82.0 Вялая параплегия

G 82.1 Спастическая параплегия

G 82.3 Вялая тетраплегия

G 82.4 Спастическая тетраплегия

G 83.0 Диплегия верхних конечностей

G 83.1 Моноплегия нижней конечности

G 83.2 Моноплегия верхней конечности

G 90.8 Другие расстройства вегетативной нервной системы

G 93.3 Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни

G 93.8 Другие уточненные поражения головного мозга

G 96.8 Другие уточненные поражения центральной нервной системы

**Противопоказания:**

Абсолютные противопоказания:

все заболевания в остром периоде в случае декомпенсации и ухудшения состояния;

соматические заболевания, требующие стационарного лечения;

перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;

бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний;

все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз;

острый период или рецидив злокачественного новообразования; злокачественного заболевания крови и кроветворных органов;

амилоидоз внутренних органов;

острая почечная и печеночная недостаточность;

туберкулез легких и других органов;

острые психические расстройства и заболевания, исключающий продуктивный контакт с окружающими;

бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса;

острые гнойные заболевания легких; хронические диффузные бронхиты;

солитарные кисты большой величины;

выраженный пневмосклероз и эмфизема легких, легочное кровотечение в анамнезе, кровохарканье, легочно-сердечная недостаточность выше II стадии;

недостаточность кровообращения выше II-А стадии;

тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей;

нарушения ритма сердца: бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолии; атриовентрикулярная блокада выше I степени; синдром слабости синусового узла;

артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотовыделительной функции почек;

сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации; - анемия тяжелой степени;

**Относительные противопоказания:**

**э**пилепсия, приступное течение, с частыми приступами, резистентными к противосудорожной терапии и ремиссией менее 6 месяцев с момента последнего приступа;

выраженное расстройство поведения и социальной адаптации;

белково-энергетическая недостаточность 2,3 степени;

низкая мотивация пациента и его родственников к реабилитации;

недостаточность кровообращения и (или) дыхания 1-2 ст.;

зондовое питание; трахеостома; неинвазивная респитаторная поддержка; кормление через гастростому; катетеризация мочевого пузыря; колостома.

**Документы для поступления:**

свидетельство о рождении ребенка;

медицинский полис ОМС;

СНИЛС (для ребенка и сопровождающего);

паспорт законного представителя ребенка;

направление (форма 057/у-04);

выписка из медицинской карты амбулаторного больного (форма 027/у);

сведения о профилактических прививках;

данные об эпидемиологическом окружении давностью не более 3-х дней;

результаты лабораторных исследований развернутого анализа крови, общего анализа мочи, анализа кала на простейшие и соскоб на энтеробиоз давностью не более 10 дней;

заключение невролога об имеющемся неврологическом заболевании после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19;

ЭЭГ, МРТ, КТ снимки и заключения (при наличии);

результаты функциональных, рентгенологических и других обследований, медицинских заключений (копий) из других медицинских учреждений, проводивших лечебно-диагностические и реабилитационные мероприятия.

**Мультидисциплинарная реабилитационная команда (далее- МРК):**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование должностей специалистов | Применяемость |
| Врач – реабилитолог/врач ФРМ/врач-невролог/врач -педиатр | 1 |
| Врач -педиатр | 0,8 |
| Врач - ЛФК | 1 |
| Врач - физиотерапевт | 0,9 |
| Инструктор ЛФК | 1 |
| Медицинская сестра по массажу | 1 |
| Медицинская сестра по физиотерапии | 0,8 |
| Врач- психотерапевт/медицинский психолог | 0,5 |
| Врач- рефлексотерапевт | 0,5 |

**Прием врача-реабилитолога (врача ФРМ)/врача-невролога**

проверка соответствия условиям медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара;

оценка клинического состояния здоровья ребенка перед началом проведения медицинской реабилитации;

оценка (диагностика) исходного реабилитационного статуса (состояния функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья ребенка, классифицированного МКФ) с учетом заключений специалистов МРК по результатам их осмотров перед началом проведения медицинской реабилитации;

установление реабилитационного диагноза ребенку выраженного в принятой терминологии МКФ любого уровня детализации, в том числе с применением базового набора МКФ, дополнительно к имеющемуся клиническому диагнозу в соответствии с МКБ-X;

оценка реабилитационного потенциала (показателя, оценивающего максимально возможный уровень восстановления или (и) компенсации нарушенных функций организма и ограничений жизнедеятельности ребенка, в намеченный отрезок времени, с учетом индивидуальных резервов организма и компенсаторных возможностей ребенка, факторов риска возникновения осложнений и факторов среды обитания, ограничивающих (способствующих) проведение(ю) реабилитационных мероприятий (в том числе, приверженность (комплаентность) законного представителя и (или) ребенка к лечению), и определяемый в соответствии с оценочными шкалами, указанными в клинических рекомендациях по профилю заболевания);

формирование цели проведения реабилитационных мероприятий (желаемого результата (эффективности) проведения комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на реализацию реабилитационного потенциала в обозначенный период проведения медицинской реабилитации) с учетом заключений специалистов МРК перед началом проведения медицинской реабилитации;

формирование индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР) ребенка, индивидуального комплекса реабилитационных мероприятий, ориентированных на выполнение цели проведения реабилитационных мероприятий;

оценка эффективности проведенных реабилитационных мероприятий по окончанию курса медицинской реабилитации;

оценка реабилитационного прогноза (вероятности реализации реабилитационного потенциала) по окончанию курса медицинской реабилитации;

выдача медицинских рекомендаций.

**Осмотр специалистов МРК -**медицинского психолога/психотерапевта, врача ЛФК, врача-физиотерапевта, врача-рефлексотерапевта,

**Назначение программы реабилитации специалистами МРК:**

ЛФК индивидуальная/групповая – 10 процедур;

массаж - 8-10 процедур;

физиотерапевтическое воздействие (магнитотерапия, электрофорез, гальванизация, электросон, лазеротерапия) – 8-10 процедур;

методы биологической обратной связи – 8-10 процедур;

рефлексотерапия – 8-10 процедур;

психотерапия или психологическая коррекция групповая 5-7 процедур.

Объем и выбор методов реабилитации определяется исходя из исходного реабилитационного статуса пациента, реабилитационного диагноза, степени выраженности нарушений, выраженной в терминологии МКФ, реабилитационного потенциала, возраста, определяемой цели и задач реабилитации на текущий курс.

Составители: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Устинова

(к.м.н., главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации)